



# ALMUERZO

Disponible de 11:30 am a 3:30 pm

## APERITIVOS

- |   |  |         |
|---|--|---------|
|    | <b>ENSALADA DE REMOLACHA</b> _____   | ₡ 8.800 |
|    | Hojas de espinaca, texturas de remolacha, queso de cabra local, nueces caramelizadas con miel y aderezo balsámico. |         |
|    | <b>CEVICHE DE CORVINA</b> _____  | ₡ 8.800 |
|   | Salsa picante de tomate y pimiento rojo, aceitunas verdes, alcaparras, chips de plátano.                           |         |
|  | <b>ENSALADA DE TRUCHA</b> _____  | ₡ 8.250 |
|   | Trucha fresca, hojas de rúcula, garbanzos al curry, aderezo yogurt y eneldo.                                       |         |
|  | <b>BRUSCHETTA</b> _____  | ₡ 8.250 |
|  | Pan Focaccia de la casa, tomates cherry, anchoas y mozzarella rostizada.   |         |



GLUTEN



LÁCTEOS

Monteverde Lodge



SEMILLAS



PICANTE MEDIO

Precios en colones (CRC). Incluyen el 13% de IVA y el 10% de impuesto de servicio.



# ALMUERZO

Disponible de 11:30 am a 3:30 pm

## PLATOS FUERTES

-  **BOWL DE ENSALADAS** \_\_\_\_\_ ₡ 9.900  
 Variedad de lechugas frescas con huevo crujiente, vegetales, aguacate y queso parmesano, a su elección de proteína: pechuga de pollo o atún tataki. Servido con pan pita casero y aderezos de vinagre balsámico o vinagre de manzana y mostaza Dijon.  
*\*Opción libre de gluten y libre de lácteos disponible.*
-  **PINCHOS DE POLLO** \_\_\_\_\_ ₡ 9.900  
Ensalada de quinua con especias, pan de pita de la casa, alioli.
- CASADO** \_\_\_\_\_ ₡ 14.850  
Arroz y frijoles tradicionales con tortilla de maíz, picadillo y ensalada mixta. Servido con su elección entre verduras asadas, pollo, pescado fresco, carne en salsa.
- VEGGIE – FRIJO** \_\_\_\_\_ ₡ 13.200  
Tradicional arroz y frijoles tiernos, hongos y berenjena rostisado, pico de gallo, aguacate y kale chips.
-  **PASTA DE LA CASA** \_\_\_\_\_ ₡ 10.450  
 Servida con salsa de tomate asado y vegetales, pulpo a la parrilla, camarones y calamar.
-  **RISOTTO VERDE** \_\_\_\_\_ ₡ 8.800  
 Risotto saborizado con caldo de vegetal, pesto de espinacas, servido con vegetales verdes.
-  **ENTRAÑA** \_\_\_\_\_ ₡ 15.950  
Servido con tubérculos locales asados, pico de gallo picante y salsa chimichurri y encurtido de chiles.
-  **FILETE DE PESCADO DE ROBALO** \_\_\_\_\_ ₡ 15.950  
Servido con verduras glaseadas, acelgas y salsa Nage.  
*\*Opción libre de gluten disponible.*

 GLUTEN

 DAIRY

Monteverde Lodge

 SEMILLAS

 PICANTE MEDIO

Precios en colones (CRC). Incluyen el 13% de IVA y el 10% de impuesto de servicio.



# PLANT-BASED Y ALMUERZO VEGETARIANO

Disponible de 11:30 am a 3:30 pm

## APERITIVOS

-  **ENSALADA DE REMOLACHA** \_\_\_\_\_ ₡ 8.800  
 Hojas de espinaca, texturas de remolacha, queso de cabra, nueces caramelizadas con miel y aderezo balsamico.
-  **ENSALADA DE GARBANZOS** \_\_\_\_\_ ₡ 8.800  
 Hojas de rúcula, garbanzos al curry, pepino, zanahoria, maíz, aderezo de tahini con limón.
-  **BRUSCHETTA** \_\_\_\_\_ ₡ 8.250  
 Pan Focaccia de la casa, tomates cherry, mozzarella Burrata rostisado
-  **ENSALADA DE AGUACATE** \_\_\_\_\_ ₡ 8.250  
Ensalada fresca de frijoles mixtos, aguacate, mango, pepino, garbanzos, cebollino y tallo de culantro.
-  **SOPA DE TOMATE AHUMADA** \_\_\_\_\_ ₡ 8.250  
 A base de caldo vegetal, tomates rostizados y ayote, servido con crostini de pan, tomates confitados y mermelada de tomate.  
*\*Opción libre de gluten disponible.*



GLUTEN



DAIRY

Monteverde Lodge



SEMILLAS



PLANT-BASED

Precios en colones (CRC). Incluyen el 13% de IVA y el 10% de impuesto de servicio.



# PLANT-BASED Y ALMUERZO VEGETARIANO

Disponible de 11:30 am a 3:30 pm

## PLATOS FUERTES

-  **BOWLS SALAD** \_\_\_\_\_ ₡ 9.900  
 Variety of fresh lettuces with crispy egg, vegetables, avocado, and parmesan cheese, your choice of: chicken breast or tuna tataki protein. Served with handmade pita bread and balsamic vinegar or apple cider vinegar and Dijon mustard dressings.  
*\*Gluten-free and dairy-free options availables.*
-  **VEGGIE – FRIJO** \_\_\_\_\_ ₡ 11.550  
Tradicional arroz y frijoles tiernos, hongos y berenjena rostisado, pico de Gallo, aguacate y kale chips.
-  **BOWL DE CASADO** \_\_\_\_\_ ₡ 9.350  
Arroz y frijoles tradicionales con tortilla de maíz, picadillo y ensalada mixta. Servido con vegetales.
-  **RISOTTO VERDE** \_\_\_\_\_ ₡ 10.450  
Risotto saborizado con caldo de vegetal, pesto de espinacas, servido con vegetales verdes.  
*\*Opción libre de gluten disponible.*
-  **PASTA “EL JARDÍN”** \_\_\_\_\_ ₡ 14.850  
 Pasta fresca de la casa con salsa de queso, variedad de hongos, espárragos y espinaca.



GLUTEN



DAIRY

Monteverde Lodge



SEMILLAS



PLANT-BASED

Precios en colones (CRC). Incluyen el 13% de IVA y el 10% de impuesto de servicio.